

Baby&co

Die Elternzeitschrift

1,95  
EURO

Schwangerschaft, Geburt und die ersten 4 Jahre

## Beweglich

So entwickelt sich die Motorik Ihres Kindes optimal

dossier

## Den Winter genießen

- Tolle Strickideen
- Viele Spieletipps
- Spaß im Schnee

- **Schimpfwörter** Wie Sie reagieren sollten, wenn Kinder provozieren

- **Reportage** So klappt die Eingewöhnung bei der Tagesmutter

## Fieber

Warum es eine so heilsame Kraft entfalten kann

# Ganz die Mama, ganz der Papa?

Wie viel wir unseren Kindern mit den Genen weitergeben und welche Rolle die Erziehung spielt

**BABY&CO PLUS** Schnäppchen für die ganze Familie **SEITE 54**



## Zeit zu zweit

Auch wenn das erste Lebensjahr Ihre Welt auf den Kopf stellt: Vergessen Sie Ihre Partnerbeziehung nicht. Ein Tipp aus der Paartherapie: regelmäßige Paarabende nur für Sie beide. Nehmen Sie diese Dates genauso ernst wie einen geschäftlichen Termin. Das heißt: Seien Sie konzentriert dabei, und verschieben Sie es nur im Notfall.



### Buchtipps

Dr. Miriam Stoppard ist eine Koryphäe im Bereich Elternratgeber. Hier legt sie ein Buch vor, das vor allem die, die zum ersten Mal Eltern werden, umfassend über das Leben mit Kind informiert.

**Miriam Stoppard: Du, ich und unser Baby.**  
Dorling Kindersley, 14,95 Euro\*

## GEWINNEN!

### 10 Baby-Verwöhnsets von Bärbel Drexel

Babyhaut braucht besonders schützende Pflege. Die Rezepturen der 100 Prozent naturreinen Bärbel Drexel Kuschelbaby-Produkte wurden speziell dafür entwickelt. Sämtliche Produkte sind frei von synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen. Das Institut Dermatest hat die sehr gute Hautverträglichkeit bestätigt. Wir verlosen 10 Sets bestehend aus Bäuchleinöl, Pflegeöl, Molkebad, Badeöl, Pflegepulver und Baby-Bernsteinkette.

**Einfach beantworten:**  
**Was braucht Babyhaut?**

Alle Infos zum Mitmachen siehe S.79.



### Internettipp

Marijana Fajfar bringt den Trend der Babyparty aus den USA zu uns. Ihr fabelhafter Online-Shop [www.mami-deluxe.de](http://www.mami-deluxe.de) bietet alles, was man dafür braucht: Geschenke, Einladungen, hübsche Deko, Spielzubehör sowie Tipps rund um die Fete.



## Sieh mir in die Augen

Warum kommen Babys meist mit blauen Augen auf die Welt? Und wie bestimmt sich die endgültige Farbe?

Diese blauen Augen – stundenlang könnten frischgebackene Mütter und Väter im Blick ihres Babys versinken.

**Warum haben fast alle hellhäutigen Kinder bei der Geburt blaue Augen?** Unsere Augenfarbe wird durch Melanozyten (Pigmentzellen) bestimmt, sie sind dafür verantwortlich, den Farbstoff Melanin in die Iris (Regenbogenhaut) zu bringen. Wenig Farbe ergibt blau, etwas mehr grün, und viel Farbstoff lässt die Augen braun werden. Direkt nach der Geburt sind nur sehr wenige Pigmente ausgebildet, weshalb die Regenbogenhaut kaum Lichtstrahlen absorbiert. Das Licht wird wieder zurückgeworfen und schimmert in hellem Blau. Erst im Laufe des zweiten Lebensjahres kommen mehr Pigmente hinzu und geben dem Auge schrittweise seine Farbe – Farbpunkt für Farbpunkt. Ihr Kind wird also nicht eines Morgens schlagartig mit dunklen Augen erwachen.

**Wichtig zu wissen:** Die Farbpigmente im Auge schützen es auch vor Lichteinstrahlung – sie funktionieren ähnlich wie eine Sonnenbrille. Daher sind Babys hellen Lichtquellen gegenüber äußerst empfindlich und sollten besonders vor Sonnenstrahlung geschützt werden. Für das Sehen selbst jedoch ist der Farbstoff nicht notwendig.

### BLAUE AUGEN

Bruno Laeng und Kollegen der Uni Tromsø (Norwegen) fanden heraus, dass blauäugige Männer deutlich attraktiver finden. Als Grund vermuten die Forscher, dass die Männer unterbewusst sicher gehen wollen, dass das (blauäugige) Kind von ihnen ist.

**Wie entscheidet sich die endgültige Farbe?** Wenn beide Eltern blaue Augen haben, ist es sehr wahrscheinlich, dass auch ihr Kind blaue Augen hat, ähnlich verhält es sich bei zwei braun- oder grünäugigen Elternteilen. Zwar ist die Augenfarbe genetisch vorgegeben, wird aber durch mehr als ein Gen bestimmt, daher sind auch andere Varianten denkbar. Dabei gilt: braune Augen sind dominant, grüne und blaue rezessiv.